



# Spiel Spass

und Bewegung  
für Kinder von 3-10 Jahren

## FitKids

des TSG Holzhausen-Sylbach

# FitKids

des TSG Holzhausen-Sylbach

**Wir fördern den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder.** Sie lernen unterschiedliche Bewegungsformen kennen, entdecken verschiedene Sportarten und spannende Parcourslandschaften.

Eine Vielzahl an Geräten fördert die motorischen Grundfertigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) und soll zum Sporttreiben in der Freizeit motivieren.

Also kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf alle sportbegeisterten Kinder und die, die es werden wollen!



- Bewegungsspiele mit Musik
- Parcourslandschaften
- Entspannungsreisen
- Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitsübungen
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls im altersübergreifenden Sport

Die FitKids vom TSG Holzhausen-Sylbach freuen sich auf euch!



Wir treffen uns

immer mittwochs  
von 16.30 - 17.30 Uhr  
in der Turnhalle an der  
Grundschule Holzhausen  
Alt-Sylbacher-Weg 9

und freuen  
uns auf dich!

Euer **FitKids**-Team

Ramona Spanel  
Sigrid Levien-Bauer  
Andrea Henkel



**Ansprechpartnerin:**  
**Ramona Spanel**  
**Tel.: 0176/32 70 87 96**

Weitere Informationen:  
[www.tsg-1912.de](http://www.tsg-1912.de)